



## **Biodanza y salud**

**Gestación y parto de la Mujer Salvaje 23 y 24 de Febrero  
2019**

**en Vitoria-Gasteiz**

**FACILITA: Pilar de la Cueva Medica ginecóloga y  
facilitadora de Biodanza SRT**

Cuidado del nacimiento como herramienta de transformación de la humanidad, a la luz de la ciencia y del respeto al paradigma originario de la vida. Utilizar la Biodanza para rescatar nuestro lado más instintivo y promover la salud. Sanar nuestros vínculos, gestar el amor, conectar con el instinto Planear, nacer, gestar, parir, acompañar, con ciencia, seguridad y afectividad. El proceso de vivenciar para algún día ser padre o madre. El proceso de acompañar gestantes y familias en Biodanza.

Taller para hombres y mujeres, facilitadores de Biodanza, alumnos, profesionales y personas que acompañan procesos, o interesadas en comprender su propio nacimiento

LUGAR: Espacio Mandala de Vitoria-Gasteiz. Horario: Sábado 23 de 11:00 a 14:00 h y de 16.00 a 20:00h Domingo 24 de 9:30 a 13:30h y de 15:00 a 17.00h

**ORGANIZA:**



## Pilar de la Cueva [www.pilardelacueva.com](http://www.pilardelacueva.com)



Médica Especialista en Obstetricia y Ginecología. Trabaja con mujeres, familias, salud, nacimiento y sexualidad desde hace 30 años. Ha sido Coordinadora científica de la Estrategia de Atención al Parto Normal del Ministerio de Sanidad, y Directora del Programa de Formación de Formadores. Profesora de la Facultad de Medicina y Matronas de la Universidad de Zaragoza, cursos IHAN-UNICEF. Escritora, y Facilitadora didáctica de Biodanza SRT. Miembro de asociaciones Vía Láctea y El parto es nuestro, Red Caps

### TEMAS TEORICOS A TRATAR:

- Necesidades de la mujer gestante, y de su pareja y familia
- Síntomas normales durante el embarazo, cambios en las respuestas del cuerpo
- Controles necesarios y no necesarios para el embarazo de una mujer sana
- Reajuste emocional y aspectos psicológicos del embarazo
- Dimensión familiar, social, laboral, cultural de la maternidad y paternidad.
- Sexualidad.
- Vivencias de los hombres y parejas. Procesos personales antes y después de la paternidad
- Condiciones para favorecer un parto fisiológico. Políticas y protocolos científicos. Planes de parto. Derechos de las usuarias y de los bebés y familias.
- Génesis del vínculo. Neurobiología del apego. Trascendencia. Génesis del amor y de la capacidad para el amor y placer. Restaurar el paradigma originario de la vida. Bebés sin sumisión, evitar las secuelas de la separación y métodos conductistas.
- Vivencias de Biodanza del sistema SRT y su efecto, en grupo regular y en grupos de embarazadas específicos. Como acompañar. Como comprender y ayudar a la mujer a rescatar los aspectos instintivos que van a facilitar el nacimiento sin enfermedad. Sanar los vínculos con la pareja, los progenitores, la familia y el tronco antes de la aventura de ser padres y madres. Como ayudar a los hombres y parejas a acompañar el proceso y realizar el suyo personal.
- Postparto y fusión diada madre-bebé, exergestación, acompañamiento. Dificultades. Síndrome de estrés postraumático tras el nacimiento.
- Lactancia materna y salud, crianza Biocéntrica.
- Educación Biocéntrica en el ámbito sanitario. Experiencias y protocolo de evaluación. Ayudar a desaprender protocolos y prácticas innecesarias y perjudiciales.



## VIVENCIAS

Se realizarán vivencias de Biodanza, para integración del grupo, y como soporte vivencial de los temas teóricos.

## DINAMICAS

- Educación Biocéntrica, Presentaciones, videos.
- Se aportará material en PDF

**Precio del Taller 160€**

La **RESERVA** se hará efectiva, mediante transferencia bancaria (pre-inscripción de 60€),

**IMPORTANTE:** poner nombre, apellido y concepto. Cuenta del BBVA: BIC;BBVAESMM IBAN; ES02 N° CUENTA 0182 6809 14 0201527651. Enviar justificante a [Info@biodanzaescuelaoficial.com](mailto:Info@biodanzaescuelaoficial.com) o bien en el 679495836 (wharhApp). En caso de anular la reserva (justificada), devolución del 80% de la pre-inscripción

**La ficha de inscripción la encontrarás en [www.biodanzaescuelaoficial.com](http://www.biodanzaescuelaoficial.com)**

**Lugar:** [www.espaciomandala.es](http://www.espaciomandala.es) de Vitoria-Gasteiz (infórmate las posibilidades de pernoctar en sala)



Espacio Mandala

[biodanzavitoria@gmail.com](mailto:biodanzavitoria@gmail.com) • Tel. 679 495 836

C/ Coronela Ibaibarriaga 12, Vitoria-Gasteiz

☎ Duque de Wellington LAKUA

